



Comune di  
Ferentillo



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI TERNI E NARNI

[ferentilloverticale.it](http://ferentilloverticale.it)

**CLIMBING  
CONTEST**  
**> 11-12-13\_10-24**

feren-  
tillo-  
verti-  
cale

ISOLA  
MUMMIE  
BALCONE  
STRITTU

con il supporto di



LA SPORTIVA





## Venerdì 11 ottobre

**h 17:00 Inaugurazione del Progetto “Realizzazione e gestione di siti naturali per l’arrampicata” promosso dal CAI Nazionale e attuato dal CAI di Terni**

**h17:30 Apertura del Contest – Bando 3/2024 finanziato dalla Fondazione Carit, potenziamento eventi sportivi per lo sviluppo del territorio**

Saluti delle autorità

Elisabetta Caselli - Sindaco di Ferentillo

Luigi Carlini - Presidente Fondazione CARIT

Paola Agabiti - Assessore Turismo, Cultura e Sport Regione Umbria

Domenico Ignozza - Presidente CONI Comitato Regionale Umbria

Massimiliano Raggi - Presidente CAI Terni

Matteo Moriconi - Presidente Regionale CNSAS-SASU Soccorso Alpino e Speleologico Umbria

Alessandro Barbonari - Presidente della Proloco di Ferentillo

> Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

**h 19:00 Intervista con gli arrampicatori Cody Roth e Melissa Rudick**

Conduce Andrea Di Bari

> Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

**h 21:30 Incontro con i protagonisti del CNSAS-SASU Soccorso Alpino e Speleologico Umbria**

Presidente Matteo Moriconi e Delegato Alpino Umberto Galli

Parole, immagini, filmati

> Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto



## **Sabato 12 ottobre**

### **Dalle h 09:00 alle h 10:00 Iscrizioni Gara Marathon**

> Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

### **h 10:00 Bike e E-Bike**

Con Kati Dormi Guida - Scuola Italiana di Cicloturismo

Da Precetto alla Cascata delle Marmore e ritorno

(la bicicletta non sarà fornita dall'organizzazione)

Evento gratuito su prenotazione

Info e prenotazioni: T 347782004

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

### **Dalle h 10:00 alle h 12:30 Area Boulder dedicata agli alunni della**

**Scuola Secondaria di primo grado "I.C. Fanciulli" - Dirigente**

**Scolastica Gabriella Pitoni**

I ragazzi che vorranno provare le attività sportive di arrampicata dovranno venire muniti di idonea liberatoria firmata dai genitori, accompagnati dai docenti (portare scarpe da ginnastica).

Parete artificiale boulder a disposizione con personale specializzato

> Piazza Enrico Fermi - Ferentillo, Precetto

### **h 10:00 Inizio gara Marathon**

> Falesie L'Isola – Mummie- Il Balcone - Lu Strittu

### **h 11:00 Lezione di Yoga meditativo**

Con l'istruttrice di Yoga integrale e yoga flow Sarah Braghelli

(portare tappetino e copertina)

Info e prenotazioni: T 3272414812

> Area Green dedicata - Ferentillo, Precetto

### **Street Food & Drinks**

> Piazza Enrico Fermi - Ferentillo, Precetto

### **Proiezione video-foto della gara Marathon**

> Piazza Enrico Fermi - Ferentillo, Precetto

### **h 13:00 Trattamento riequilibrante di Riflessologia Plantare**

Con le operatrici di riflessologia Sarah Braghelli, Bober Zuzanna

Krystyna, Cristiana Barchesi e Federica Liberati

(portare tappetino e copertina)

Info e prenotazioni: T 3272414812

> Area Green dedicata - Ferentillo, Precetto



**h 14:30 Escursione Monte Sant'Angelo**

Con Riccardo Mattea

Ritrovo Stand Associazione Intervalli

Info e prenotazioni: T 3345498659 (Max 25 partecipanti)

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

**h 15:00 Hatha Yoga**

Con Francesca Miliacca

(portare tappetino)

Info e prenotazioni: T 3409041511

> Area Green dedicata - Ferentillo, Precetto

**h 16:30 Fine gara Marathon**

Restituzione moduli vie salite

> Falesia L'Isola - Ferentillo, Precetto

**Dalle h 16:30 alle h 19:00 Prove gratuite scalata su roccia**

A cura di Sinergie Verticali di Andrea Di Bari

> Falesia L'isola - Ferentillo, Precetto

**h 17:00 Consegne moduli autocertificazioni delle vie eseguite dai partecipanti**

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

**h 17:15 Esercitazioni del Soccorso Alpino e Speleologico Umbria**

> Falesia Le Mummie - Ferentillo, Precetto

**h 19:30 Video-incontro con Adam Ondra, leggenda dell'arrampicata mondiale e Pietro Dal Prà, Guida Alpina ed arrampicatore**

Andrea di Bari conversa con Adam Ondra e Pietro Dal Prà presentando il libro "Adam the climber"

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

**h 22:00 Just for one day - Live Music**

David Bowie Tribute Band

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto



## Domenica 13 ottobre

### **h 7:45 – 8:45 Conferma iscrizioni Boulder Maschile**

> Info point gare Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

### **h 9:00 – 11:30 Qualifica Boulder Maschile**

> Info point gare Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

### **h 10:00 Family trekking alla Rocca di Precetto**

Con Marco Fazion - Guida Ambientale Escursionistica, professione esercitata ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n. 4 (G.U. n.22 del 26-1-2013) socio Lagap ([www.lagap.org](http://www.lagap.org)) n° 0 (zero) Socio fondatore

Evento gratuito su prenotazione

Info e prenotazioni: T 3420621616

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

### **Dalle h 10:00 alle h 12:30 Prove gratuite scalata su roccia**

A cura di Sinergie Verticali di Andrea Di Bari

> Falesia L'Isola - Ferentillo, Precetto

### **Dalle h 10:00 alle h 12:30 Mini street boulder per i più piccoli**

Ritrovo Stand Associazione Intervalli

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

### **h 10:30 Movimento Consapevole**

Con Marco Belli - Associazione Intervalli

Sessione ludico-motoria per adulti

Info e prenotazioni: T 3460261588

Ritrovo Stand Associazione Intervalli

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

### **h 11:00 Hatha Yoga**

Con Francesca Miliacca

(portare tappetino e copertina)

Info e prenotazioni: T 3409041511

> Area Green dedicata - Ferentillo, Precetto

### **h 11:45 – 12:45 Conferma iscrizioni Boulder Femminile**

> Info point gare Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto

### **h 13:00 – 15:30 Qualifica Boulder Femminile**

> Info point gare Piazza Vittorio Emanuele – Ferentillo, Precetto



**Dalle h 15:00 alle h 16:30 Prove gratuite scalata su roccia**

A cura di Sinergie Verticali di Andrea Di Bari

> Falesia L'Isola - Ferentillo, Precetto

**Dalle h 15:00 alle h 16:30 Mini street boulder per i più piccoli**

Ritrovo Stand Associazione Intervalli

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

**h 15:00 Hatha Yoga**

Con Francesca Miliacca

(portare tappetino e copertina)

Info e prenotazioni: T 3409041511

> Area Green dedicata - Ferentillo, Precetto

**h 16:30 Termine ultimo entro il quale gli atleti finalisti possono presentarsi nell'area di isolamento posta all'info point gare**

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto

**h 17:30 Inizio finali in contemporanea M/F**

> Piazza Enrico Fermi – Ferentillo, Precetto

**h 18:30 Termine finali e successive premiazioni Marathon, Boulder, Combinata**

> Piazza Enrico Fermi – Ferentillo, Precetto

**h 22:00 Tiziano Ribiscini - DJ SET**

Downtempo, Organic, Afro House

> Piazza Vittorio Emanuele - Ferentillo, Precetto