

## AMELIA E I BOSCHI DELL'AMERINO

**PARTENZA E ARRIVO:** Amelia

**DISTANZA:** 30 km

**DISLIVELLO:** 950 metri

**DIFFICOLTA':** medio-difficile

**FONDO STRADALE:** 90 % sterrato, 10 % asfalto

**DA VEDERE IN ZONA:** Amelia, Narni, Porchiano, Lugnano in Teverina, Collicello

**KM 0** Partenza dal parcheggio di **Parco Rio Grande**, a circa un paio di chilometri dal centro di **Amelia**. Prendere l'asfalto verso **destra** in direzione di **Sambucetole** iniziando subito a salire.

---

**KM 0,1** Lasciare l'asfalto e svoltare a **sinistra** sullo sterrato. *Inizio sterrato.*

---

**KM 0,4** Tenere la destra. *Inizio salita.*

---

**KM 0,7** Svoltare a **sinistra**. 100 metri dopo continuare ancora a **destra** in salita.

---

**KM 1,3** Proseguire sulla **destra** e al successivo incrocio con l'asfalto girare a **sinistra**.

---

**KM 2,6** Lasciare l'asfalto e girare sullo sterrato di **sinistra** sulla strada di Montepiglio e poi proseguire ancora a **sinistra**.

---

**KM 3** Proseguire a **sinistra**. 300 metri dopo continuare tenendo la **destra** in salita.

---

**KM 4,4** Proseguire a **sinistra** iniziando un tratto in discesa.

---

**KM 4,9** In corrispondenza di un'edicola con una Madonnina svoltare sulla prima di **destra**. Ai successivi incroci **proseguire sempre su questo sterrato.**

---

**KM 5,8** Lasciare lo sterrato principale e svoltare a **destra**. *Inizio salita impegnativa* per pendenze e fondo sconnesso.

---

**KM 6,3** Proseguire in salita tenendo la **sinistra**. Alla successiva diramazione tenere la **destra**.

---

**KM 6,5** Continuare a salire tenendo la **sinistra**.

---

**KM 7,4** Raggiunto lo spiazzo nel bosco proseguire sulla **destra**.

---

**KM 7,7** Proseguire tenendo la **sinistra** e poi continuare sempre sullo stesso sterrato. *Fine salita.*

---

**KM 8,5** Dopo un tratto di discesa alla biforcazione tenere la **destra**. 100 metri dopo proseguire **diritti**.

- KM 10,1 Alla biforcazione in discesa tenere la **destra**.
- 
- KM 10,4 *Fine discesa.* All’incrocio con l’asfalto svoltare a **sinistra**. *Fine sterrato.*
- 
- KM 10,6 **Collicello.** Svoltare a **sinistra** immediatamente prima dell’arco e della torre proseguendo in salita verso **Frattuccia**. In corrispondenza dell’arco *fontanella sulla sinistra*. *Inizio salita.*
- 
- KM 11,2 Subito dopo il cimitero svoltare sullo sterrato a **sinistra** e 50 metri dopo lasciare lo sterrato e prendere la mulattiera sulla **destra**. *Inizio sterrato.*
- 
- KM 11,6 Proseguire in salita tenendo la **destra**. 200 metri dopo, all’incrocio con lo sterrato principale, svoltare a **sinistra** e proseguire in salita.
- 
- KM 12,9 Lasciare lo sterrato principale e piegare a **destra** sullo sterrato in salita seguendo le indicazioni per la pineta.
- 
- KM 14,5 Proseguire tenendo la **sinistra**.
- 
- KM 17,2 *Fine salita.* Alla biforcazione prendere il **primo sterrato sulla sinistra** seguendo le indicazioni per **Macchie** e “Passeggiata Ecologica”.  
*Attenzione discesa veloce e sconnessa.*
- 
- KM 18,1 Proseguire tenendo la **destra** e 100 metri dopo, in corrispondenza dell’incrocio, tenere la **sinistra** ancora in discesa.
- 
- KM 19,9 Continuare tenendo la **sinistra**.
- 
- KM 20,5 Proseguire in discesa tenendo sempre lo sterrato di **destra**.
- 
- KM 20,9 Alla biforcazione tenersi sullo sterrato di **destra** e riprendere a salire per alcuni metri.
- 
- KM 21,3 All’incrocio con l’asfalto svoltare a **sinistra**, superare la strada asfaltata che prosegue a destra in salita e prendere il **primo sterrato a destra** che continua in discesa.
- 
- KM 21,9 Proseguire in discesa tenendo al **destra**.
- 
- KM 22 **Macchie.** All’incrocio con la strada asfaltata proseguire ancora in discesa sulla **destra**.
- 
- KM 23,5 Superata una semicurva a sinistra svoltare sullo sterrato a **destra** verso l’agriturismo “Rocco Basso”.
- 
- KM 24 All’incrocio proseguire a **sinistra** e imboccare lo sterrato che attraversa i pratoni.

KM 24,5 All’incrocio attraversare l’altro sterrato e proseguire **diritti**.

---

KM 25,6 All’incrocio proseguire tenendo la **sinistra**. Alle successive diramazioni proseguire sempre tenendo la **destra**.

---

KM 26,9 Dopo una curva a destra lasciare lo sterrato principale e **girare a 90 gradi sullo sterrato di sinistra** e al successivo incrocio proseguire **diritti**.

---

KM 27,8 Subito dopo il centro sportivo svoltare a **sinistra** e proseguire in discesa verso Amelia.

---

KM 28,3 Lasciare lo sterrato che si sta percorrendo e svoltare a **destra** sempre in discesa.

---

KM 29,9 All’incrocio con l’asfalto girare a **sinistra** e subito dopo a destra verso **Cappuccini e Sambucetole** per tornare al punto di partenza. *Fine discesa, fine sterrato.*

---

KM 30 **Parco Rio Grande**, fine itinerario.