

ARRONE e Valnerina

Amor d'olio – itinerari di Gusto e Amore

dal 13 al 21 novembre 2021

Filo conduttore dell'edizione 2021 di Frantoi Aperti in Arrone – Valnerina è la scoperta di itinerari di gusto con esperienze sensoriali e amore per l'olio EVO e il suo mondo. Molte le attività previste nel territorio che porteranno il visitatore ad amare questa parte dell'Umbria fuori dai tradizionali circuiti turistici.

Sabato 13 Novembre

Alla ricerca delle erbe delle nonne..

h. 9.30 - Andar per erbe tra gli ulivi!

Attività per adulti e bambini a cura dell'Agriturismo "Zafferano e Dintorni"

Sorprendente passeggiata riconoscimento erbe spontanee commestibili, quelle autunnali che nascono floride tra gli ulivi.

Durante la passeggiata ritroveremo quelle erbe che sono parte della nostra storia e della quotidianità delle persone di questi borghi, scopriremo cosa contraddistingue questi paesaggi unici anche attraverso le loro erbe.

Le troveremo, conosceremo e raccoglieremo, se sarà possibile trovarne in quantità ognuno potrà riportarle con sé a casa. Faremo poi un erbario per poterle riconoscere anche in altre occasioni.

Su prenotazione entro il giovedì 11 novembre

Quota di partecipazione

Adulti euro 12 a persona, con un minimo di 8 persone,

Bambini euro 8 fino ai 12 anni.

Durata: 1,5 ore c.ca – percorso facile adatto a tutti

Attrezzatura: munirsi di cesto o busta e coltello con la punta appuntita.

Condurrà la passeggiata Marta Giampiccolo conoscitrice di erbe e delle tradizioni locali, della Valnerina, responsabile Agriturismo "Zafferano e dintorni".

Ai partecipanti sarà offerta la borsa "Gusto Valnerina" ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto "Vivi la Valnerina con Gusto" 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Info e prenotazioni +39 349 524 5022

GOD-EVO

h. 18.00– Degustazione sensoriale olio EVO

abbinamenti sensoriali per il palato e per il corpo a cura di Hora Media – cucina esperienziale

c/o Agriturismo Casa Mattei - evento a pagamento

Ai partecipanti sarà offerta la borsa "Gusto Valnerina" ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto "Vivi la Valnerina con Gusto" 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Info e prenotazioni +39 380 259 0551

Domenica 14 Novembre – Arrone - fraz. Palombare “Amor d’Olio”

Passeggiando con Gusto in Valnerina

Ore 9.00– ritrovo Chiesa di San Giuseppe – fraz. Palombare – Comune di Arrone (TR)

Escursione: Trekking a cura de “I tuoi Cammini” – anello panoramico tra i borghi della Via di Francesco con incontro artistico #ChiaveUmbria | In Natura che ci accompagnerà e svelerà la sua opera In Natura

Quota di partecipazione euro 10 compresa assicurazione

Al termine in piazza, degustazione gratuita prodotti KM0

Ai partecipanti sarà offerta la busta “Gusto Valnerina” ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto “Vivi la Valnerina con Gusto” 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Per informazioni e prenotazioni: +39 335 6468058

Country Dog walk

Ore 10.00 – ritrovo Chiesa di San Giuseppe – fraz. Palombare – Comune di Arrone (TR)

Passeggiata collettiva per integrare l’animale nel contesto sociale e favorire il corretto sviluppo della relazione tra cane e proprietari per una migliore conduzione al guinzaglio

Passeggiata di circa 5km in compagnia del vostro amico a quattro zampe e di un educatore cinofilo professionista del Centro Cinofilo “Cane Campione” – Riano (RM)

Ai partecipanti sarà offerta la borsa “Gusto Valnerina” ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto “Vivi la Valnerina con Gusto” 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Che oliva sei? Esplorazioni collettive che lascino un segno

Ore 10.00 – ritrovo Chiesa di San Giuseppe – fraz. Palombare – Comune di Arrone (TR)

Attività ludica, minitour esplorativo per bambini dai 5 anni in su e loro famiglie – a cura di Amodì – Servizi Educativi

Al termine in piazza degustazione gratuita prodotti KM0

Ai partecipanti sarà offerta la borsa “Gusto Valnerina” ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto “Vivi la Valnerina con Gusto” 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Per informazioni e prenotazioni: +39 335 7717129

Bike Tour tra gli Ulivi

Family Bike Tour dei Borghi tra gli Ulivi – 13, 14 novembre
Attività proposta per famiglie

h. 10.30 partenza - rientro h. 13.30

Quota di partecipazione:

adulti € 20 - quota di partecipazione tour guidato + eventuale noleggio MTB € 10

ragazzi fino a 14 anni € 10 + eventuale noleggio MTB € 10

noleggio E-bike € 35

Bike tour Arrone /Tripozzo - 20, 21 novembre
Attività proposta per ciclisti allenati

h. 10.00 partenza - rientro h. 13.00

quota di partecipazione unica tour guidato € 25

noleggio MTB € 10 - noleggio E-bike € 35

Ai partecipanti sarà offerta la borsa “Gusto Valnerina” ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto “Vivi la Valnerina con Gusto” 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Evento in collaborazione con: www.umbriainmountainbike.it

Info e prenotazioni +39 380 30 88 533

Domenica 14 novembre – Le sfumature dell’ulivo

h. 10.00 – Agriturismo Casa Mattei – Arrone (TR)

laboratorio di tintura naturale

Attrezzatura: munirsi di un asciugamano bianco anche vecchio
quota di partecipazione euro 15 a persona

numero partecipanti min 5 - max 15

Al termine degustazione gratuita prodotti KM0

Ai partecipanti sarà offerta la borsa “Gusto Valnerina” ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto “Vivi la Valnerina con Gusto” 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Info e prenotazioni +39 338 9140559

Venerdì 19 novembre – Lezione di cucina in cucina!

h. 17.30 - Ferentillo, Residenza di Campagna Ristorante Piermarini

Lezione teorica di presentazione dell'olio extra vergine d'oliva, degustazione e valorizzazione, come assaggiare un olio, differenza tra dolce e fruttato, abbinamento a piatti di tradizione locale e contadina, bruschette, crostini, paste e carni.

Come preparare antipasti, paste fatte a mano e secondi piatti

Degustazione:

si effettuerà la degustazione dei piatti mostrati in cucina, antipasti vari, primi piatti, un secondo di carne.

La scelta dei vini in abbinamento con i piatti proposti sarà spiegata dai sommelier del ristorante.

La cena terminerà con dolcezze e piccola pasticceria.

COSTO A PERSONA: 45 euro

LEZIONE, DEGUSTAZIONE E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Durata 3/4 ORE - max 10 partecipanti - GREEN PASS obbligatorio

Ai partecipanti sarà offerta la borsa "Gusto Valnerina" ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto "Vivi la Valnerina con Gusto" 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Domenica 21 novembre – Miniere di Buonacquisto

h.09.00 – Passeggiata ecologica alle Miniere di Buonacquisto

Passeggiata ecologica alla scoperta delle antiche miniere di lignite della Valnerina

a cura dell'Ass. Amici di Buonacquisto

Al termine in piazza degustazione gratuita prodotti KM0 - "Zuppa in piazza" – con racconti dei nonni di Buonacquisto

Ai partecipanti sarà offerta la borsa "Gusto Valnerina" ricca di eccellenti prodotti a km0 offerti dalle aziende agricole aderenti al progetto "Vivi la Valnerina con Gusto" 2° ed. - promosso dal GAL Ternano

Info e prenotazioni: +39 335 7717129

Tutti gli eventi sono a prenotazione obbligatoria e soggetti alle restrizioni anti COVID 19