

PROGRAMMA

Sabato 12 giugno 2021

CONSEGNA PETTORALI

Sede Amatori Podistica Terni
Via Medici, 40 Terni
Dalle ore 10,00

Quest'anno per l'emergenza sanitaria la festa del podista prevista il sabato non si svolgerà'

Domenica 13 giugno 2021

MARATONA DELLE ACQUE

Ore 08,00 Raduno al Campo di atletica in Via Prati
Ore 09,00 Partenza dal Campo di atletica
per Corso Tacito
Ore 09,30 Partenza ufficiale della "Maratona delle Acque" Corso Tacito
Ore 10,00 Musica al Campo di atletica
Ore 10,30 Animazione in pista per i più piccoli con il gruppo "Metamorfosi"
Ore 10,45 Esibizione di gruppi folcloristico
Ore 10,30 Minipercorsi all'interno del Campo Scuola
Ore 12,00 Premiazioni
Ore 12,45 Chiusura con l'arrivo dell'ultimo partecipante

HOTEL CONVENZIONATI

HOTEL * * *

BEST WESTERN GARDEN HOTEL viale Bramante 4/6 - Terni
tel. 0744.300041 - fax 0744.300414 -
e-mail: info@gardenhotelterni.it
MICHELANGELO PALACE HOTEL Viale della Stazione 23 - Terni
tel. 0744.202711 - fax 0744.2027200
e-mail: info@michelangelohotelumbria.it
HOTEL VALENTINO
Via Plinio II il Giovane 3/5
Terni tel. 0744.402550 - fax 0744.403335
e-mail: info@hotelvalentinoterni.com
TERRA UMBRA HOTEL
S.P. Maratta Bassa 61 - Narni Scalo - tel. 0744.750304 - fax 0744.751014
e-mail: info@terraumbra.it

HOTEL * *

CLASSIC HOTEL IL TULIPANO
Via C. A. della Chiesa 24 - Terni - tel. 0744.306024 - fax 0744.300628
e-mail: info@classichotelterni.com

HOTEL DE PARIS

Viale della Stazione 52 - Terni - tel. 0744.58047 - fax 0744.58047
e-mail: info@hoteldeparis.it

HOTEL MILLENNIUM

P.zza Dante Alighieri - Terni - tel. 0744.44221 - fax 0744.4422400
e-mail: info@millenniumhotelumbria.it

HOTEL FINA

Via Tuderte 419 - Narni Scalo - tel. 0744.733648 - fax 0744.750326
e-mail: info@hotelfina.it

HOTEL LA ROCCA

Via Flaminia Km 91 - Narni - tel. 0744.744423 - fax 0744.744424
e-mail: info@laroccahotel.it

HOTEL DUOMO

Piazza Duomo 4 - San Gemini - tel. 0744.630015 - fax 0744.630336
e-mail: albergo.duomo@gruppobacus.com

HOTEL DEL LAGO

Strada del Porto 71 - Piediluco - tel. 0744.368450 - fax 0744.360142
e-mail: info@hoteldellago.com

HOTEL MIRALAGO

Via Noceta - Piediluco - tel. 0744.360022 - fax 0744.360163
e-mail: info@miralagohotel.net

Visita la pagina del DITT con gli hotel e le convenzioni.
tel. 0744 431949 www.umbriaexperience.it



INFO: A.S.D. AMATORI PODISTICA TERNI

Via Medici, 40 - 05100 TERNI
www.amatoripodisticaterni.it
email: sede@amatoripodisticaterni.it
gianluofiorini@slice.it
FIORINI Giuliano: 360.960179
0744.733616 - Fax 0744.1924321
SARDONINI Edgardo: 0744.285424 - 349.3768953
MORICONI Luca : 339.8516473

CARISSIMI "AMICI PODISTI"

Lasciatemi esprimere il mio compiacimento per il traguardo raggiunto delle **43 edizioni di questa storica e straordinaria manifestazione** dal grande fascino che negli anni ha coniugato turismo, cultura, tradizioni, costume e sport in un susseguirsi di significative iniziative, in un contesto naturale quanto mai fresco e stimolante e di grande valenza ambientale.

La "Maratona delle acque" si svolge a Terni in Umbria nel cuore verde d'Italia, una Regione dalle ineguagliabili bellezze artistiche, dai tanti centri medievali, dalle mille Chiese e Castelli, dai meravigliosi scorci naturali, dalle tante inimitabili cittadine quali: Assisi, Perugia, Narni, Trevi, Spello, Todi, Orvieto, Deruta, Spoleto, Gubbio dove da sempre si respira un'atmosfera di pace e serenità, insomma un territorio tutto da vivere e gustare anche partecipando alla "Maratona delle acque". L'appuntamento sportivo per il 2021 a causa della pandemia non prevede il sabato la "FESTA DEL PODISTA".

Domenica 13 giugno giornata dedicata alla "MARATONA delle ACQUE" una camminata che si snoda nei selvaggi sentieri delle Cascate delle Marmore a contatto diretto con la grande, spumeggiante massa d'acqua del fiume Velino che si getta, dopo un salto di 165 metri, nel fiume Nera. Uno spettacolo unico tutto da gustare insieme alla musica e ai ricchi ristori a base di deliziosi prodotti tipici posti lungo la spettacolare escursione. Con queste convinzioni che vi invito a Terni dove sarete accolti dalla nostra comunità che fa della ospitalità il principio fondante del sincero rapporto di amicizia che lega da sempre la gente umbra al viandante, al pellegrino, al turista e, da quaranta anni, anche al podista.

Il Presidente Luca Moriconi
A.S.D. Amatori Podistica Terni



INFO UTILI

Minipercorsi

Per i bambini percorso all'interno del Campo di Atletica.

Km. 7,00 "Percorso del turista"

ludico-motorio

Prevede la camminata fino alle Cascate delle Marmore (km. 7,000), l'escursione nel Parco delle Cascate (km. 1,000) da qui bus-navetta che riporterà i partecipanti a Terni.

Km. 7,00 competitivo arrivo alla Cascata.

Km. 20,5 "Percorso dell'acqua"

Con la camminata e completa: l'escursione nel Parco, la straordinaria risalita delle Cascate e il percorso finale immersi nel verde dei boschi fino all'arrivo.

Km. 20,5 "Percorso dell'acqua competitivo"

Stesso percorso ma rivolto a tutti gli atleti in possesso dei requisiti previsti dalle vigenti norme che regolano le manifestazioni competitive.

Tutti i partecipanti, per poter accedere nel Parco delle Cascate della Marmore dovranno tenere ben in evidenza il pettorale della manifestazione.

Il raduno e l'arrivo è fissato al Campo Scuola di atletica leggera di Via Prati. La partenza verrà data contemporaneamente per tutti i percorsi alle ore 9,30.

La manifestazione è coperta da polizza RC. Fatto salvo quanto previsto dalla copertura organizzativa, il comitato organizzatore, pur avendo cura della buona riuscita dell'iniziativa, declina ogni responsabilità per tutto quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione; si ricorda che il partecipante è tenuto a rispettare le norme del Codice della Strada (art. 134).

ISCRIZIONI

A) Manifestazione competitiva ICR

La partecipazione è riservata esclusivamente agli atleti in possesso di tessera FIDAL per l'anno 2021 e provvi di medico di idoneità alla pratica sportiva. Le iscrizioni si chiudono tassativamente

Venerdì 11 giugno alle ore 12,00

B) Manifestazione ludico-motoria

L'organizzazione, con l'iscrizione, con fisica del partecipante conforme alla norma prevista dal D.M. sulla tutela sanitaria sportiva ludico-motoria.

E' possibile iscriversi fino a ½ ora prima della partenza per la Non Competitiva.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Minipercorsi € 2,50

Percorsi non competitivi - km.: 7 e 20 € 10,00

Percorso dell'acqua competitivo - 7 Km € 10,00

Percorso dell'acqua competitivo - 20,5 Km € 15,00

Iscrizione senza riconoscimento

solo per la ludico-motoria € 3,00

Per i soci FIASP iscrizione ridotta di € 0,50

RICONOSCIMENTI ALLA LUDICO-MOTORIA

A tutti i partecipanti in regola con l'iscrizione, confezione Speciale Farchioni-Mastri Birrai Umbri e Medaglia.

Ai gruppi con un minimo di 30 iscritti cesto di prodotti tipici locali.

PREMI GARA COMPETITIVA

Affissi: Ai primi 3 maschi e 3 femmine trofeo e prodotti tipici

Premi di categoria: prodotti tipici locali a scalare.

FIASP per la ludico-motoria e FIDAL per la competitiva

CATEGORIE MASCHILI

1. A (18-34 anni) 3 PREMI

2. B (35-39 anni) 3 PREMI

3. C (40-44 anni) 3 PREMI

4. D (45-49 anni) 3 PREMI

5. E (50-54 anni) 3 PREMI

6. F (55-59 anni) 3 PREMI

7. G (60-64 anni) 3 PREMI

8. H (65-69 anni) 3 PREMI

9. I (70 e oltre) 3 PREMI

CATEGORIE FEMMINILI

1. L (18-34 anni) 3 PREMI

2. M (35-44 anni) 3 PREMI

3. N (45-54 anni) 3 PREMI

4. O (55 anni in poi) 3 PREMI

