



Umbria

cuore verde d'italia

COLLEGAMENTO PERUGIA-ASSISI

Partenza	Collestrada – Rifugio Enpa (innesto ciclovie del Tevere)
Arrivo	Assisi – incrocio Via Francesca e Mattonata (innesto Ciclovie Assisi-Spoleto)
Distanza	12,800 km
Dislivello	+80m; -30m
Difficoltà	Facile
Fondo stradale	Asfalto 10,000km (79,1%) Sterrato 2,800km (21,9%)
Bici Consigliata	ibrida, mtb
Da vedere in zona	Perugia, Collestrada, Bastia Umbra, Santa Maria degli Angeli, Assisi

Il collegamento ciclabile Perugia-Assisi consente di connettere la ciclovie del Tevere (che fa capolinea a Ponte San Giovanni) con la ciclovie Assisi-Spoleto permettendo così, sfruttando diverse ciclovie regionali, di compiere un itinerario di quasi 200km attraversando da Nord a Sud la Regione (San Giustino, Ponte San Giovanni, Assisi, Spoleto, Sant'Anatolia di Narco, Cascata delle Marmore); si sviluppa su viabilità esistente a bassa e bassissima intensità di traffico, prevalentemente in area rurale e consente di raggiungere Assisi godendo della sua veduta per buona parte del viaggio.

Benché da Collestrada in poi sia praticabile con ogni tipo di bici (escluse quelle da corsa) il primo tratto, terroso, potenzialmente fangoso nella parte pianeggiante, e assai accidentato nella breve salita che conduce alle prime case di Collestrada, è praticabile solo con mountain bike e fat bike.

Per immettersi nel tratto di collegamento occorre percorrere un breve tratto della Ciclovie del Tevere: da Ponte San Giovanni prendere quindi la ciclovie Città di Castello e percorsi circa 1,6 km dal ponte coperto, sulla destra trovate il piazzale del Rifugio Enpa, annunciato dal latrato dei cani ospitati. Da qui inizia il tratto di collegamento che si prende attraversando il piazzale spalle al fiume e iniziando a seguire la segnaletica CAI 511 (troverete anche dei segnali della Via di Francesco). Dopo circa 500 m la stradina campestre passa sotto la E45 e risale una sterrata il cui fondo è stato consolidato dagli agricoltori con impropri scarti edilizi. Giunti alle prime case di Collestrada (suggeriamo deviazione per visita al castello) si raggiunge l'asfaltata; prendere a destra traversando la zona residenziale sino a giungere di fronte a un ponte che valica la sottostante ferrovia, quindi prendere a sinistra fino a una rotonda. Prendete la prima a destra - la stradina inghiaia - e proseguite lungo la ferrovia fino a che un cavalcavia asfaltato vi consente di valicare una strada, riportandovi nella direzione precedente. Percorso circa un km, ad un incrocio a "T" girare a sinistra, quindi, poco dopo, in corrispondenza di una edicola religiosa in mattoncini, svoltate a destra per Via Andrea Costa. Mantenete la direzione per poco più di 3 km, quindi, all'incrocio, svoltate a destra quindi, al primo grande quadrivio, prendete a sinistra per Via Morosini, lasciate sulla vostra sinistra l'area archeologica e uscite sulla piccola piazza della frazione di Bastiola (bar, ristoranti, ospitalità) e

di lì sulla trafficata SS147. Proseguite in direzione Assisi, valicando il ponte sul Chiascio, quindi proseguite per poche decine di metri: alla vostra destra è chiaramente visibile un ponticello coperto in legno, da cui si accede al percorso verde di Bastia Umbra, su cui sviluppa parte delle ciclopedonale. Appena usciti dal ponte prendete a sinistra e fatte poche decine di metri entrate nella ciclopedonale che terrete sino a che incrocia una strada asfaltata, in corrispondenza di una rotonda; mantenete il lato sinistro ed entrate in una strada destinata al parcheggio a spina delle vetture. Percorretela interamente, sino a che si congiunge con la parallela Via Sardegna. Di qui, girando a sinistra, prendete la ciclopedonale che corre su asfalto in corsia riservata per quasi un km. Lasciato alla vostra sinistra il ponte sul Tescio, proseguite per l'asfaltata - soggetta a limitazione del traffico veicolare – che lo costeggia senza mai cambiare direzione. Dopo circa 2 km, in corrispondenza di un'edicola religiosa, la strada svolta a destra per raggiungere, dopo circa 300 metri, l'intersezione con l'itinerario ciclabile Assisi - Spoleto.