

## AMELIA E I BOSCHI DELL'AMERINO

**PARTENZA E ARRIVO:** Amelia

**DISTANZA:** 30 km

**DISLIVELLO:** 950 metri

**DIFFICOLTA':** medio-difficile

**FONDO STRADALE:** 90 % sterrato, 10 % asfalto

**DA VEDERE IN ZONA:** Amelia, Narni, Porchiano, Lugnano in Teverina, Collicello

KM 0	Partenza dal parcheggio di <b>Parco Rio Grande</b> , a circa un paio di chilometri dal centro di <b>Amelia</b> . Prendere l'asfalto verso <b>destra</b> in direzione di <b>Sambucetole</b> iniziando subito a salire.
KM 0,1	Lasciare l'asfalto e svoltare a <b>sinistra</b> sullo sterrato. <i>Inizio sterrato.</i>
KM 0,4	Tenere la destra. <i>Inizio salita.</i>
KM 0,7	Svoltare a <b>sinistra</b> . 100 metri dopo continuare ancora a <b>destra</b> in salita.
KM 1,3	Proseguire sulla <b>destra</b> e al successivo incrocio con l'asfalto girare a <b>sinistra</b> .
KM 2,6	Lasciare l'asfalto e girare sullo sterrato di <b>sinistra</b> sulla strada di Montepiglio e poi proseguire ancora a <b>sinistra</b> .
KM 3	Proseguire a <b>sinistra</b> . 300 metri dopo continuare tenendo la <b>destra</b> in salita.
KM 4,4	Proseguire a <b>sinistra</b> iniziando un tratto in discesa.
KM 4,9	In corrispondenza di un'edicola con una Madonnina svoltare sulla prima di <b>destra</b> . Ai successivi incroci <b>proseguire sempre su questo sterrato</b> .
KM 5,8	Lasciare lo sterrato principale e svoltare a <b>destra</b> . <i>Inizio salita impegnativa</i> per pendenze e fondo sconnesso.
KM 6,3	Proseguire in salita tenendo la <b>sinistra</b> . Alla successiva diramazione tenere la <b>destra</b> .
KM 6,5	Continuare a salire tenendo la <b>sinistra</b> .
KM 7,4	Raggiunto lo spiazzo nel bosco proseguire sulla <b>destra</b> .
KM 7,7	Proseguire tenendo la <b>sinistra</b> e poi continuare sempre sullo stesso sterrato. <i>Fine salita.</i>
KM 8,5	Dopo un tratto di discesa alla biforcazione tenere la <b>destra</b> . 100 metri dopo proseguire <b>diritti</b> .

KM 10,1	Alla biforcazione in discesa tenere la <b>destra</b> .
KM 10,4	<i>Fine discesa.</i> All'incrocio con l'asfalto svoltare a <b>sinistra</b> . <i>Fine sterrato.</i>
KM 10,6	<b>Collicello.</b> Svoltare a <b>sinistra</b> immediatamente prima dell'arco e della torre proseguendo in salita verso <b>Frattuccia</b> . In corrispondenza dell'arco <i>fontanella sulla sinistra. Inizio salita.</i>
KM 11,2	Subito dopo il cimitero svoltare sullo sterrato a <b>sinistra</b> e 50 metri dopo lasciare lo sterrato e prendere la mulattiera sulla <b>destra</b> . <i>Inizio sterrato.</i>
KM 11,6	Proseguire in salita tenendo la <b>destra</b> . 200 metri dopo, all'incrocio con lo sterrato principale, svoltare a <b>sinistra</b> e proseguire in salita.
KM 12,9	Lasciare lo sterrato principale e piegare a <b>destra</b> sullo sterrato in salita seguendo le indicazioni per la pineta.
KM 14,5	Proseguire tenendo la <b>sinistra</b> .
KM 17,2	<i>Fine salita.</i> Alla biforcazione prendere il <b>primo sterrato sulla sinistra</b> seguendo le indicazioni per <b>Macchie</b> e "Passeggiata Ecologica". <i>Attenzione discesa veloce e sconnessa.</i>
KM 18,1	Proseguire tenendo la <b>destra</b> e 100 metri dopo, in corrispondenza dell'incrocio, tenere la <b>sinistra</b> ancora in discesa.
KM 19,9	Continuare tenendo la <b>sinistra</b> .
KM 20,5	Proseguire in discesa tenendo sempre lo sterrato di <b>destra</b> .
KM 20,9	Alla biforcazione tenersi sullo sterrato di <b>destra</b> e riprendere a salire per alcuni metri.
KM 21,3	All'incrocio con l'asfalto svoltare a <b>sinistra</b> , superare la strada asfaltata che prosegue a destra in salita e prendere il <b>primo sterrato a destra</b> che continua in discesa.
KM 21,9	Proseguire in discesa tenendo al <b>destra</b> .
KM 22	<b>Macchie.</b> All'incrocio con la strada asfaltata proseguire ancora in discesa sulla <b>destra</b> .
KM 23,5	Superata una semicurva a sinistra svoltare sullo sterrato a <b>destra</b> verso l'agriturismo "Rocco Basso".
KM 24	All'incrocio proseguire a <b>sinistra</b> e imboccare lo sterrato che attraversa i pratoni.

- KM 24,5 All'incrocio attraversare l'altro sterrato e proseguire **diritti**.
- 
- KM 25,6 All'incrocio proseguire tenendo la **sinistra**. Alle successive diramazioni proseguire sempre tenendo la **destra**.
- 
- KM 26,9 Dopo una curva a destra lasciare lo sterrato principale e **girare a 90 gradi sullo sterrato di sinistra** e al successivo incrocio proseguire **diritti**.
- 
- KM 27,8 Subito dopo il centro sportivo svoltare a **sinistra** e proseguire in discesa verso Amelia.
- 
- KM 28,3 Lasciare lo sterrato che si sta percorrendo e svoltare a **destra** sempre in discesa.
- 
- KM 29,9 All'incrocio con l'asfalto girare a **sinistra** e subito dopo a destra verso **Cappuccini e Sambucetole** per tornare al punto di partenza. *Fine discesa, fine sterrato.*
- 
- KM 30 **Parco Rio Grande**, fine itinerario.