

## ARRONE, FERENTILLO E IL PARCO FLUVIALE DEL NERA

**PARTENZA E ARRIVO:** Arrone

**DISTANZA:** 10,5 km

**DISLIVELLO:** 200 metri

**DIFFICOLTA':** facile

**FONDO STRADALE:** 70 % sterrato, 30 % asfalto

**DA VEDERE IN ZONA:** Arrone, Ferentillo, Montefranco, Terni, Cascata delle Marmore, Parco Fluviale del Nera.

KM 0	Partenza dalla <i>Scuola di Mountain Bike</i> di <b>Arrone</b> , appena fuori dal paese. Uscire a <b>sinistra</b> risalendo la Valnerina.
KM 1	Lasciare la strada asfaltata e girare a <b>sinistra</b> affrontando una breve discesa. <i>Inizio sterrato.</i>
KM 1,9	Superato un breve strappo proseguire tenendo la <b>sinistra</b> .
KM 3,9	Proseguire sullo sterrato principale tenendo la <b>sinistra</b> .
KM 4,1	Proseguire ancora <b>diritti</b> .
KM 4,2	<i>Fine sterrato</i> , proseguire ancora <b>diritti</b> .
KM 4,8	<b>Ferentillo</b> . In prossimità dello stop girare a <b>sinistra</b> . <i>Fontana sulla sinistra</i> . Subito dopo il ponte, al successivo incrocio girare a <b>destra</b> salendo leggermente. Sulla sinistra il <i>Museo delle Mummie</i> .
KM 5	<i>Falesie naturali di Ferentillo</i> . Da qui torniamo <b>indietro</b> ripercorrendo in parte la strada già fatta e chi vuole può visitare il centro di Ferentillo.
KM 5,2	Girare a <b>sinistra</b> , superare il ponte e passare di nuovo di fronte alla fontana. Subito dopo svoltare a <b>destra</b> .
KM 5,8	<i>Inizio sterrato.</i>
KM 6	Svoltare sullo sterrato a <b>destra</b> e poi proseguire ancora tenendo la <b>destra</b> .
KM 7,4	Girare sullo sterrato di <b>destra</b> .
KM 8,4	Al termine di un breve tratto di discesa girare a <b>destra</b> .
KM 8,6	Tenere la <b>sinistra</b> costeggiando il piccolo torrente sulla nostra sinistra.
KM 8,8	Girare a <b>sinistra</b> , superare un piccolo <i>guado</i> sul fiume e proseguire ancora a <b>sinistra</b> .

---

KM 8,9	Risalire sulla strada sterrata principale e proseguire a <b>destra</b> ripercorrendo la strada fatta all'inizio dell'itinerario.
KM 9,6	All'incrocio con la strada asfaltata proseguire a <b>destra</b> .
KM 10,5	Girare a <b>destra</b> e rientrare alla Scuola di Mountain Bike. Fine itinerario.

---